



Все лучшее
в медицине!



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ АНТИКОАГУЛЯНТОВ

Цель назначения препаратов группы антикоагулянтов — предотвращение повторного образования тромбов. Эти лекарства назначаются пациентам, которые перенесли венозный тромбоз, больным с нарушениями ритма сердца, с имплантированными устройствами, на которых могут образовываться тромбы.

Препараты группы антикоагулянтов воздействуют на свертывающую систему крови и снижают риск тромбообразования, но оборотной стороной этого эффекта является склонность к кровотечениям.

Лечащим врачом определяется индивидуальный «коридор», в пределах которого должна находиться свертываемость именно у Вас. Этот коридор определяется Вашим исходным заболеванием и особенностями Вашего организма.

Важно, чтобы Вы осознали, что выход за пределы «коридора» как в ту, так и в другую сторону очень опасен. Если свертываемость будет выше определенного Вам предела, растет риск тромбозов. Если свертываемость падает ниже Вашего предела, повышается риск кровотечений. Независимо от того, какой антикоагулянт Вам назначен, необходимо регулярно (не реже 1 раза в 2-4 недели) проверять свертываемость крови (МНО, INR), и в зависимости от результатов теста будет корректироваться доза принимаемого Вами препарата.

Какой диеты нужно придерживаться при приеме антикоагулянтов?

При приеме антикоагулянтов какой-либо специальной диеты обычно не рекомендуется. Однако нужно учитывать, что изменение поступления с пищей витамина К может изменять действие препаратов. Не стоит исключать продукты, содержащие витамин К, из рациона, но рекомендуется потреблять их в постоянном количестве. Алкоголь может влиять на показатели свертываемости. Малые дозы, вероятно, не нанесут вреда, но в больших дозах и при резкой смене режима потребления он значительно повышает риск кровотечения.

Как принимать антикоагулянты (варфарин)?

Полная суточная доза варфарина должна приниматься в один прием (доза фенилина разбивается на 2 приема), в одно и то же время. Препарат принимается внутрь. При необходимости таблетку или её часть можно разжевать и запить водой.

Что Вы должны знать об антикоагулянтах?

Никогда не принимайте препарат в большей дозе, либо более часто, чем предписано!

- Нет двух одинаковых людей, предписанная именно Вам доза зависит от Вашего заболевания и от реакции Вашего организма на препарат.
- Независимо от того, какой антикоагулянт Вам назначен, необходимо регулярно проверять свертываемость крови, и в зависимости от результатов теста будет корректироваться доза принимаемого Вами препарата.
- Сообщите всем врачам, стоматологам, фармацевтам и другим медицинским работникам, которые оказывают Вам помощь, о том, что Вы принимаете антикоагулянты.
- Не принимайте аспирин или препараты, содержащие аспирин, не посоветовавшись с врачом. Употребление лекарств этой группы совместно с антикоагулянтами может вызвать кровотечение. Обсудите с лечащим врачом, какой препарат Вы можете принимать в качестве обезболивающего, потому что некоторые лекарства этой группы также могут усиливать склонность к кровотечениям.

- Не принимайте никаких дополнительных препаратов, влияющих на свертываемость крови, не посоветовавшись с врачом.
- Многие растительные препараты влияют на восприимчивость к антикоагулянтам, это относится к Гинко Билоба, чесноку, коэнзиму Q10, клюкве и другим. Посоветуйтесь с врачом прежде, чем начать их прием.
- Если Вы беременны, планируете беременность или кормите грудью, обсудите это с вашим лечащим врачом! Прием антикоагулянтов может отрицательно сказаться на развитии ребенка, поэтому во время беременности, вероятно, потребуется переход на другие препараты (например, уколы гепарина).

Возможные осложнения терапии антикоагулянтами

Основным побочным эффектом терапии являются кровотечения, которые могут проявляться в форме длительных кровотечений из ран и порезов, носовых кровотечений, появления синяков на теле, изменения цвета мочи (розовый или красный) и кала (черный цвет, появление примеси крови) и др. Эти осложнения возникают редко, но могут быть очень опасными.

Риск развития осложнений значительно повышается, если МНО выходит за рамки индивидуального «коридора». Таким образом, Ваши усилия должны быть направлены на поддержание свертываемости крови в границах Вашего «коридора».

Факторы, которые могут повышать риск кровотечения:

- Сопутствующие заболевания (даже обычная простуда)
- Применение других препаратов, влияющих на свертываемость крови
- Неточное следование инструкции по применению

Симптомы, о появлении которых нужно немедленно сообщить врачу:

- Черная окраска стула
- Розовый или красный цвет мочи
- Рвотные массы, напоминающие «кофейную гущу»
- Легко возникающие без видимой причины синяки и припухлости на теле
- Кровотечения из носа
- Обильные кровотечения из десен (особенно заметно при чистке зубов)
- Длительные кровотечения из мелких ран и порезов

А также:

- Появление одышки, сердцебиения, боли в груди
- Головокружение, затруднение речи
- Нарушение зрения
- Онемение или нарушение движений одной либо нескольких конечностей
- Резкое похолодание, боль в конечностях
- Боли в животе
- Резкое нарастание массы тела
- Отеки нижних конечностей

Сопутствующие медицинские процедуры

Перед любой медицинской процедурой обязательно проинформируйте врача о том, что Вы принимаете антикоагулянты, и строго следуйте его рекомендациям. Накануне процедуры обязателен контроль уровня свертываемости крови.

При некоторых стоматологических процедурах (пломбировка, чистка канала, снятие зубного камня, установка коронок и мостов) при свертываемости в пределах индивидуального коридора изменение схемы терапии не требуется. Перед удалением зуба может потребоваться некоторое снижение доз принимаемого препарата.

Необходимо также помнить, что пациентам с протезированным клапаном сердца требуется проводить профилактику инфекции (бактериального эндокардита). Для этого до и после инвазивного вмешательства рекомендуется прием антибиотиков. Это необходимо перед посещением стоматолога, любой урологической процедурой, гинекологическим вмешательством, исследованием толстой кишки, тонзиллэктомией или имплантацией любого медицинского аппарата.

Чего нужно избегать

- Занятий травматичными видами спорта, где возможны удары, ушибы, падения.
- Повторного приема лекарства в течение одного дня. Если Вы не помните, принимали ли сегодня варфарин — пропустите прием.

Лечение антикоагулянтами призвано защитить Ваше здоровье и жизнь. Помните, что оно будет эффективным и безопасным только при тесном сотрудничестве с лечащим врачом.

Клиника «Медицина»



125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru