

Полезные вопросы для вашего здоровья

Задайте 3 вопроса

Каждый раз, когда вы разговариваете с доктором, медсестрой или фармацевтом, задайте им **3 вопроса** для того, чтобы лучше понять свое состояние и рекомендации:

- 1 Какая у меня сейчас основная проблема?
- 2 Что мне нужно делать?
- 3 Почему для меня важно делать то, что вы рекомендуете?

Когда задавать вопросы?

Вы можете задавать эти вопросы:

- на приеме у врача
- в аптеке у фармацевта
- когда медсестра выполняет вам какие-либо процедуры
- когда вы получаете рекомендации по приему лекарственных препаратов
- когда вам назначены обследования или лечебные процедуры

Что делать, если я задаю вопрос и не понимаю ответ?

- Скажите доктору, медсестре или фармацевту, что вы не поняли ответ
- Вы можете сказать: «Эта информация для меня новая. Не могли бы вы объяснить мне еще раз?»

Кто должен задать эти вопросы?

- Многим нужна помощь в понимании медицинской информации. Задавая вопросы, вы помогаете сделать лечение эффективным.

Три рекомендованных вопроса разработаны для того, чтобы помочь вам более эффективно заботиться о здоровье.

Все лучшее
в медицине!



Since 1990



Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2008



Ваши врач, медицинская сестра и фармацевт ХОТЯТ ответить на ваши вопросы

Вам неудобно задавать вопросы доктору или медицинской сестре? Не стесняйтесь. Медикам всегда проще работать с пациентом, когда он понимает, что происходит. Вы будете удивлены, но доктора и медсестры действительно хотят знать, если вы что-то не поняли.

На врачебном приеме сообщите, пожалуйста, доктору:

- Все, что связано с вашим поводом для обращения к врачу.
- Почему это важно для вашего здоровья.
- Что вы сами уже предприняли для лечения.

Если я задам эти вопросы, они помогут мне:

- Позаботиться о моем здоровье
- Правильно подготовиться к исследованиям
- Принимать препараты правильно. Мне не нужно чувствовать себя неловко, если я что-то не понимаю. Я имею право переспрашивать.

Запишите ответы вашего врача на 3 вопроса здесь:

1 Какая у меня сейчас основная проблема?

Эта образовательная программа разработана Национальным Фондом Безопасности пациентов (National Patient Safety Foundation, USA) – объединением организаций, которые работают вместе для того, чтобы создавать решения, помогающие пациентам улучшить понимание рекомендации медицинских работников и повысить безопасность и эффективность лечения.

 Partnership for
Clear Health Communication
at the National Patient Safety Foundation™

3 Почему вы должны всегда делать то, что вы рекомендуете?

Когда вы приходите на прием, запишите перечень препаратов, которые вы принимаете, здесь:

Как и многие люди, вы можете приходиться к разным докторам. Очень важно, чтобы каждый доктор знал полный перечень лекарств, которые вы принимаете.

Клиника «Медицина»



125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru