

Все лучшее
в медицине!



Since 1990



EFQM
Leading Excellence



Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2008



Памятка для пациентов

Памятка пациентам, получившим направление на ПЭТ/КТ

Позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с рентгеновской компьютерной томографией (ПЭТ/КТ) – сложная методика, объединяющая два метода исследования.

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь ряд документов:

Оригиналы:

1. Документ, удостоверяющий личность
2. Направление на ПЭТ/КТ с ФДГ (по форме приказа, обратите внимание на правильность заполнения направления и наличия печатей)
3. Выписка по форме приказа
4. Действующий полис ОМС
5. Результат анализа крови на эндогенный креатинин (срок анализа не позднее 21 суток на момент исследования)

Для оценки полной картины заболевания и проведенного лечения необходимо предоставить следующие документы (копии):

1. Выписки последнего стационарного лечения (если проводилось). Если проводилась комбинированная терапия, то выписки по каждому методу лечения (оперативное лечение, лучевая терапия, химиотерапия).
2. Результаты гистологических исследований (при наличии).
3. Протоколы проведенных за последний год КТ и МРТ
4. Протокол (и при наличии диск с исследованием) предыдущих ПЭТ/КТ исследований.

! Необходимо знать, что для проведения ПЭТ/КТ с ФДГ чрезвычайно важен анализ уровня глюкозы в крови, при показателях глюкозы выше 10 ммоль/л – исследование проведено не будет!!!

См. продолжение на обороте о диете и подготовке к процедуре

Памятка по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки;
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования:	Рекомендуемые продукты питания:				
<ul style="list-style-type: none"> • Картофель • Рис • Хлеб • Кукуруза • Морковь • Крекеры • Макароны • Свекла • Все фрукты • Соки • Помидоры • Соусы • Приправы • Искусственные подсластители. 	<table border="0"> <tr> <td> Основные блюда: <ul style="list-style-type: none"> • Говядина • Рыба • Курица • Свинина • Тунец • Яйца. </td> <td> Овощи: <ul style="list-style-type: none"> • Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль) • Грибы • Цветная капуста </td> </tr> <tr> <td> Десерт <ul style="list-style-type: none"> • Сыр • Творог </td> <td> Вода и напитки: <ul style="list-style-type: none"> • Негазированная вода • Черный кофе • Несладкий чай </td> </tr> </table>	Основные блюда: <ul style="list-style-type: none"> • Говядина • Рыба • Курица • Свинина • Тунец • Яйца. 	Овощи: <ul style="list-style-type: none"> • Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль) • Грибы • Цветная капуста 	Десерт <ul style="list-style-type: none"> • Сыр • Творог 	Вода и напитки: <ul style="list-style-type: none"> • Негазированная вода • Черный кофе • Несладкий чай
Основные блюда: <ul style="list-style-type: none"> • Говядина • Рыба • Курица • Свинина • Тунец • Яйца. 	Овощи: <ul style="list-style-type: none"> • Все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль) • Грибы • Цветная капуста 				
Десерт <ul style="list-style-type: none"> • Сыр • Творог 	Вода и напитки: <ul style="list-style-type: none"> • Негазированная вода • Черный кофе • Несладкий чай 				

Пациентам, страдающим от сахарного диабета:

- получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов. Это правило существенно влияет на результат исследования.
- при приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевина (глибенкламид, манинил и т.п.) необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.
- препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача. В случае если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема препаратов группы бигуанидов на 24 часа после исследования.

В день исследования:

Исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени).

В день исследования разрешается пить только чистую воду (не сладкую и не газированную!).

Не жевать жевательную резинку.

На исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д. При необходимости Вам следует переодеться в халат (мы Вам его предоставим).

Необходимо взять с собой медицинскую документацию: НАПРАВЛЕНИЕ, выписку от лечащего врача, диски и заключения предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.).

Отказ от запланированного исследования в случае необходимости должен быть сделан не позднее, чем за 24 часа.

Клиника «Медицина»

125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru